



PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „COGITO NOSTER” NA ROK 2014

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy „Cogito Noster” w Rybniku na rok 2014 opiera się na harmonogramie tygodniowego planu zajęć terapeutycznych.

Harmonogram ten realizowany jest w trybie cyklicznym, co oznacza, że zajęcia są prowadzone w każdym tygodniu bieżącego roku w takich samych, niezmiennych godzinach. Program realizowany na każdych wymienionych zajęciach jest planowany przez terapeutę prowadzącego pod względem merytorycznym i zawiera ciągłość tematyki. Zajęcia odbywają się w trybie systemowym, a ich program dopasowywany jest do dynamiki grupy uczestniczącej w zajęciach.

Ośrodek jest czynny 5 dni w tygodniu, od godz. 7.00 do 19.00. Usługi terapeutyczne są świadczone w formie zajęć indywidualnych i grupowych.

Społeczność terapeutyczna uczestników podzielona zostaje na grupę dopołudniową (3 podgrupy- wstępna, edukacyjna i zaawansowana) oraz grupę popołudniową (dla osób uczących się lub pozostających w stosunku pracy). Po południu prowadzone są dodatkowo terapie grupowe takie jak:

- Grupa dla osób z podwójną diagnozą
- Grupa wsparcia dla rodzin
- Warsztaty kreatywności i sztuki
- Doradztwo zawodowe.

Ponadto w 2014 roku planujemy przeprowadzenie następujących jednorazowych imprez okolicznościowych:

- Zabawa kończąca okres karnawału,
- Śniadanie Wielkanocne z udziałem zaproszonych gości,
- Coroczny turniej bilardowy,
- Turniej piłki nożnej na boisku „Orlik” z udziałem społeczności lokalnej,
- Wyjazd do Sanktuarium Bożego Ciała w Jankowicach,
- Wycieczka w Beskidy,
- Konferencja naukowa związana z obchodami Dnia Zdrowia Psychicznego,

- Zabawa Andrzejkowa,
- Spotkanie wigilijne.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia redagowanej przez uczestników strony internetowej www.cogitonoster.org oraz na naszego facebook'a gdzie na bieżąco można śledzić wydarzenia z życia ośrodka.

W załączeniu szczegółowy harmonogram pracy terapeutycznej.

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
„Cogito Noster”


mgr Dorota Szostakowska

PREZYDENT MIASTA


Adam Fudali