

## **UZASADNIENIE**

Opieka wytchnieniowa jest nakierowana na wspieranie osób nie wprost osób zależnych, lecz przede wszystkim ich opiekunów, najczęściej będących członkami ich rodzin – rodziców, rodzeństwa, dzieci osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, którzy niejednokrotnie ponoszą wysokie koszty zdrowotne, psychologiczne i społeczne dot. sprawowania opieki nad osobami zależnymi. Powstały dokument „Lokalny Program Opieki Wytchnieniowej dla Miasta Rybnika na lata 2021-2023” jest jednym z elementów związanych z tworzeniem warunków do rozwijania oferty polityki społecznej miasta, nastawionej na wspieranie osób zależnych i ich opiekunów, który powstał w ramach projektu „Model Tworzenia Lokalnych Programów Opieki Wytchnieniowej.” – projektu współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Przedmiotowy Program to jeden z pierwszych w kraju dokumentów mających na celu skoordynowanie działań na rzecz osób zależnych oraz próba przygotowania pakietu działań wspierających osoby z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów, która prowadzi do poprawy jakości życia rodzin pełniących opiekę nad osobą zależną.