

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku –
Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „Bushido”**

**Ewaluacja okresowa „Programu wsparcia w dostępie
do rehabilitacji dla mieszkańców Miasta Rybnika
z niepełnosprawnością na lata 2019-2022”
za 2020 r.**

styczeń 2021 r.

Uchwałą Nr 169/XII/2019 Rady Miasta Rybnika z dnia 27 czerwca 2019 r. został przyjęty do realizacji „Program wsparcia w dostępie do rehabilitacji dla mieszkańców Miasta Rybnika z niepełnosprawnością na lata 2019-2022”. Uchwała ta została podjęta po doskonałym przyjęciu „Programu wsparcia dla niepełnosprawnych mieszkańców Miasta Rybnika w dostępie do rehabilitacji na lata 2016-2018”, który powstał jako odpowiedź na zapotrzebowanie środowisk osób z niepełnosprawnościami w zakresie bezpłatnego dostępu do rehabilitacji ruchowej i społecznej (szansa na poprawę stanu psychofizycznego oraz zwiększenie szans na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym). Na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku, a opartej o dane Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku wyznaczono grupę docelową.

Celem głównym Programu jest poprawa stanu psychofizycznego osób z niepełnosprawnościami, zwiększenie ich samoobsługi oraz wykonywania czynności dnia codziennego, a co za tym idzie poprawę jakości życia.

Cele szczegółowe:

- a) Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.
- b) Ograniczenie barier utrudniających życie ww. osobom.
- c) Podniesienie zaradności życiowej i zwiększenie uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym.
- d) Zwiększenie dostępności usług rehabilitacyjnych na terenie Miasta Rybnika.
- e) Rozszerzenie oferty pomocowej dla osób z niepełnosprawnościami.

Przebieg realizacji.

Pierwsze wnioski z Ośrodka Pomocy Społecznej wpłynęły już w pierwszym miesiącu roku. Po ustaleniu harmonogramu beneficjenci Programu rozpoczęli realizację dwutygodniowego turnusu rehabilitacyjnego. Od marca 2020 r., po ogłoszeniu stanu pandemii i związanych z nią wprowadzonych obostrzeniach sanitarnych, działalność Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „Bushido” (podobnie jak wszystkich ośrodków rehabilitacyjnych w całym kraju) została wstrzymana. Wprowadzenie restrykcji spowodowało kilkukrotne przestoje w ciągu roku. Rehabilitacja przebiegała w najwyższym reżimie sanitarnym, zapewniającym bezpieczeństwo zarówno personelowi, jak i beneficjentom. Mimo tego 14 osób w trakcie trwania Programu

zrezygnowało z udziału, z uwagi na zły stan zdrowia oraz obawy wynikające z zagrożeń epidemicznych. Liczba osób, które skorzystały z rehabilitacji w ramach Programu w 2020 r – 66.

W ramach Programu w roku 2020 przeprowadzono 2 276 procedur rehabilitacyjnych:

- a) 188 masaży częściowych - 5 640 zł
- b) 228 masaży grzbietu - 9 120 zł
- c) 218 zabiegów krioterapii - 4 360 zł
- d) 227 ultradźwięków - 2 270 zł
- e) 501 zabiegów laseroterapii - 7 515 zł
- f) 288 zabiegów magnetoterapii - 2 880 zł
- g) 226 zabiegów prądowych - 2 260 zł
- h) 86 masaży wirowych - 1 290 zł
- i) 10 masaży wirowych całego ciała - 300 zł
- j) 15 drenaży limfatycznych automatycznych - 375 zł
- k) 181 ćwiczeń indywidualnych 30 min. - 5 430 zł
- l) 29 ćwiczeń indywidualnych 60 min. - 1 160 zł
- m) 79 ćwiczeń w odciążeniu - 790 zł

Wyżej wymienione procedury wyceniono zgodnie z cennikiem CRiR „Bushido” obowiązującym w 2020 r. na kwotę 43 390 zł.

Jako podsumowanie przeprowadzonej rehabilitacji beneficjentom zadano 7 pytań w anonimowej ankiecie. Pytania dotyczyły stanu psychofizycznego, poziomu bólu i sprawności, oceny procesu rehabilitacyjnego oraz personelu, a także źródła informacji o Programie oraz chęci ponownego wzięcia w nim udziału. Wyniki ankiety obrazują skuteczność oraz odbiór Programu przez uczestników.

Program, od jego pierwszej edycji w roku 2016, cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem, lista chętnych do skorzystania z rehabilitacji zapełnia się z roku na rok szybciej niż w latach ubiegłych. Według informacji płynących z Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku chętnych do skorzystania z rehabilitacji jest więcej niż Program zapewnia miejsc. W ankiecie wszyscy respondenci ocenili pozytywnie przebieg rehabilitacji oraz bardzo wysoko ocenili kompetencje fizjoterapeutów – 100% ocen pozytywnych. Wszyscy wyrazili również chęć złożenia wniosków kwalifikujących

do udziału w Programie w latach kolejnych. Pomimo przewlekłej specyfiki schorzeń uczestników Programu, 70% oceniło swój poziom sprawności po zakończeniu rehabilitacji jako lepszy, u 30% poziom sprawności nie zmienił się. Subiektywna ocena dolegliwości bólowych wypadła również bardzo korzystnie - u 81,7% pytanym poziom bólu zmniejszył się, u 18,3% respondentów nie zmienił się. U wszystkich odpowiadających w ankiecie poprawie uległ stan psychofizyczny, co było głównym celem Programu. Podstawowym źródłem informacji o Programie pozostaje Ośrodek Pomocy Społecznej – 68,3% odpowiadających, posiada informacje dotyczące udziału z tego źródła, kolejne miejsca zajmuje prasa (10%), Internet i radio (po 8,3%), pozostałe 5,1% pytanym dowiedziało się o możliwości uczestniczenia w Programie od znajomych.

W tym roku wyjątkowo spotkanie podsumowujące realizację Programu nie odbyło się. Decyzja podyktowana została obostrzeniami wynikającymi z realiów epidemii.

Wnioski:

- a) Program jest bardzo dobrze odbierany i oceniany przez Rybniczanki, jego efektywność potwierdzają opinie uczestników. Z informacji pozyskanych z Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku oraz bezpośrednio od uczestników wiemy, że możliwość przyjęcia 80 osób rocznie na jeden dziesięciodniowy turnus nie zaspokaja potrzeb osób z niepełnosprawnościami składających wnioski w OPS. Zainteresowanie nie słabnie.
- b) Nadal najefektywniejszą formą docierania z informacją do potencjalnych Uczestników jest informacja przekazywana przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku.