

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku –
Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „Bushido”**

Ewaluacja okresowa

**„Programu wsparcia w dostępie do
rehabilitacji dla mieszkańców Miasta
Rybnika z niepełnosprawnością na lata
2019-2022”**

Za 2022 r.

styczeń 2023 r.

Uchwałą Nr 169/XII/2019 Rady Miasta Rybnika z dnia 27 czerwca 2019 r. został przyjęty do realizacji „Program wsparcia w dostępie do rehabilitacji dla mieszkańców Miasta Rybnika z niepełnosprawnością na lata 2019-2022”. Uchwała ta została podjęta po doskonałym przyjęciu „Programu wsparcia dla niepełnosprawnych mieszkańców Miasta Rybnika w dostępie do rehabilitacji na lata 2016-2018”, który powstał jako odpowiedź na zapotrzebowanie środowisk osób z niepełnosprawnościami w zakresie bezpłatnego dostępu do rehabilitacji ruchowej i społecznej (szansa na poprawę stanu psychofizycznego oraz zwiększenie szans na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym). Na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku, a opartej o dane Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku wyznaczono grupę docelową.

Celem głównym Programu była poprawa stanu psychofizycznego osób z niepełnosprawnościami, zwiększenie ich samoobsługi oraz wykonywania czynności dnia codziennego, a co za tym idzie poprawę jakości życia.

Cele szczegółowe:

- Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.
- Ograniczenie barier utrudniających życie ww. osobom.
- Podniesienie zaradności życiowej i zwiększenie uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym.
- Zwiększenie dostępności usług rehabilitacyjnych na terenie Miasta Rybnika.
- Rozszerzenie oferty pomocowej dla osób z niepełnosprawnościami.

Przebieg realizacji.

Po otrzymaniu pierwszych wniosków z Ośrodka Pomocy Społecznej rozpoczęto realizację Programu. Po ustaleniu harmonogramu beneficjenci rozpoczęli realizację dwutygodniowego turnusu rehabilitacyjnego. Rehabilitacja przebiegała w najwyższym reżimie sanitarnym, zapewniającym bezpieczeństwo zarówno personelowi jak i beneficjentom. Liczba osób, które zostały zakwalifikowane do rehabilitacji w ramach Programu w 2022 r. – 80. Pojawiające się w trakcie roku rezygnacje podyktowane np. niemożnością skorzystania z rehabilitacji w wyznaczanych terminach, zostały uzupełnione o uczestników z przekazanych

przez Ośrodek Pomocy Społecznej list rezerwowych. Z rehabilitacji skorzystała przewidziana uchwałą grupa 80 osób.

W ramach Programu w roku 2022 przeprowadzono 2371 procedur rehabilitacyjnych:

- A. 263 masaże częściowe - 11 835,00 zł
- B. 345 masaży grzbietu - 20 700,00 zł
- C. 55 masaży kończyn dolnych - 2 475,00 zł
- D. 195 zabiegów krioterapii - 3 900,00 zł
- E. 115 ultradźwięków - 1 150,00 zł
- F. 468 zabiegów laseroterapii - 7 020,00 zł
- G. 250 zabiegów magnetoterapii - 3 000,00 zł
- H. 188 zabiegów prądowych - 1 880,00 zł
- I. 90 masaży wirowych - 2 700,00 zł
- J. 10 masaży wirowych całego ciała - 400,00 zł
- K. 70 drenaży limfatycznych automatycznych - 2 100,00 zł
- L. 215 ćwiczeń indywidualnych 30 min. - 6 450,00 zł
- M. 37 ćwiczeń indywidualnych 45 min. - 2 220,00 zł
- N. 70 ćwiczeń w odciążeniu - 1 750,00 zł.

Wyżej wymienione procedury wyceniono zgodnie z cennikiem CRiR "Bushido" obowiązującym w 2022 r. na kwotę 67 580 zł.

Jako podsumowanie przeprowadzonej rehabilitacji beneficjentom zadano 7 pytań w anonimowej ankiecie. Pytania dotyczyły stanu psychofizycznego, poziomu bólu i sprawności, oceny procesu rehabilitacyjnego oraz personelu, a także źródła informacji o Programie oraz chęci ponownego wzięcia w nim udziału. Program, od jego pierwszej edycji w roku 2016, cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Wyniki ankiety obrazują skuteczność oraz odbiór Programu przez uczestników. W roku 2022 otrzymano zwrotnie 30 ankiet. Wszyscy respondenci ocenili pozytywnie przebieg rehabilitacji oraz bardzo wysoko ocenili kompetencje fizjoterapeutów – 100 % ocen pozytywnych, a w uwagach własnych pojawiały się opinie o wysokim poziomie empatii, profesjonalizmu fizjoterapeutów, doceniono również punktualność oraz kulturę. Pomimo przewlekłej specyfiki schorzeń uczestników Programu 28 ankietowanych oceniło swój poziom sprawności po zakończeniu rehabilitacji jako

lepszego, u 2 poziom sprawności nie zmienił się. Subiektywna ocena dolegliwości bólowych wypadła również bardzo korzystnie – u 29 pytanym poziom bólu zmniejszył się, 1 osoba zgłosiła poziom bólu na tym samym poziomie, co przed rozpoczęciem rehabilitacji. We wszystkich otrzymanych ankietach oznaczono poprawę stanu psychofizycznego, co było głównym celem Programu. Podstawowym źródłem informacji o Programie pozostaje Ośrodek Pomocy Społecznej, pojedyncze odpowiedzi dotyczyły radia, prasy, znajomych, rodziny i pływalni MOSiR.

W roku 2022 ponownie z uwagi na obostrzenia sanitarne oraz obawy uczestników spotkanie podsumowujące realizację Programu nie odbyło się.

Wnioski:

- Program jest bardzo dobrze odbierany i oceniany przez Rybniczanki, jego efektywność potwierdzają opinie uczestników.
- Nadal najefektywniejszą formą docierania z informacją do potencjalnych uczestników jest informacja przekazywana przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej.