

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku –  
Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „Bushido”**

**Ewaluacja końcowa**

**„Programu wsparcia w dostępie do  
rehabilitacji dla mieszkańców Miasta  
Rybnika z niepełnosprawnością na lata  
2019-2022”**

Uchwałą Nr 169/XII/2019 Rady Miasta Rybnika z dnia 27 czerwca 2019 r. został przyjęty do realizacji „Program wsparcia w dostępie do rehabilitacji dla mieszkańców Miasta Rybnika z niepełnosprawnością na lata 2019-2022”. Uchwała ta została podjęta po doskonałym przyjęciu „Programu wsparcia dla niepełnosprawnych mieszkańców Miasta Rybnika w dostępie do rehabilitacji na lata 2016-2018”, który powstał jako odpowiedź na zapotrzebowanie środowisk osób z niepełnosprawnościami w zakresie bezpłatnego dostępu do rehabilitacji ruchowej i społecznej (szansa na poprawę stanu psychofizycznego oraz zwiększenie szans na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym). Na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku, a opartej o dane Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku wyznaczono grupę docelową.

Celem głównym Programu była poprawa stanu psychofizycznego osób z niepełnosprawnościami, zwiększenie ich samoobsługi oraz wykonywania czynności dnia codziennego, a co za tym idzie poprawę jakości życia.

Cele szczegółowe:

- Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.
- Ograniczenie barier utrudniających życie ww. osobom.
- Podniesienie zaradności życiowej i zwiększenie uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym.
- Zwiększenie dostępności usług rehabilitacyjnych na terenie Miasta Rybnika.
- Rozszerzenie oferty pomocowej dla osób z niepełnosprawnościami.

Przebieg realizacji.

Po otrzymaniu pierwszych wniosków z Ośrodka Pomocy Społecznej rozpoczęto realizację Programu. Po ustaleniu harmonogramu beneficjenci rozpoczęli realizację dwutygodniowego turnusu rehabilitacyjnego. W latach 2020-2022 rehabilitacja przebiegała w najwyższym reżimie sanitarnym, zapewniającym bezpieczeństwo zarówno personelowi jak i beneficjentom.

W Programie wzięło udział 265 uczestników, z czego:

- w roku 2019 – zgodnie z uchwałą 40 uczestników,
- w 2020 roku – 66 uczestników z uwagi na trudności organizacyjne wynikające z rozprzestrzeniającej się pandemii,

- w roku 2021 – 79 uczestników,
- w roku 2022 – 80 uczestników.

Łącznie w latach 2019-2022 przeprowadzono 8 611 procedur rehabilitacyjnych:

- A. 794 masaże częściowe
- B. 981 masaży grzbietu
- C. 99 masaży kończyn dolnych
- D. 12 masaży kończyn górnych
- E. 29 terapii manualnych
- F. 726 zabiegów krioterapii
- G. 663 zabiegi ultradźwięków
- H. 1689 zabiegów laseroterapii
- I. 909 zabiegów magnetoterapii
- J. 868 zabiegów prądowych
- K. 373 masaże wirowe
- L. 30 masaży wirowych całego ciała
- M. 40 hydromasaży
- N. 30 kąpiele perełkowych z masażem podwodnym
- O. 10 biczów szkockich
- P. 216 drenaży limfatycznych automatycznych
- Q. 740 ćwiczeń indywidualnych 30 min.
- R. 37 ćwiczeń indywidualnych 45 min.
- S. 86 ćwiczeń indywidualnych 60 min.
- T. 279 ćwiczeń w odciążeniu.

Poniżej liczba procedur rehabilitacyjnych w poszczególnych latach realizacji Programu:

- w roku 2019 wykonano 1 260 procedur,
- w roku 2020 wykonano 2 276 procedur,
- w roku 2021 wykonano 2 704 procedury,
- w 2022 roku wykonano 2 371 procedur.

Wyżej wymienione procedury wyceniono zgodnie z cennikiem CRiR „Bushido” obowiązującym w latach 2019-2022 na kwotę 190 035 zł, w tym:

- w roku 2019 – 23 205 zł,

- w roku 2020 – 43 390 zł,
- w roku 2021 – 55 860 zł,
- w roku 2022 – 67 580 zł.

Jako podsumowanie przeprowadzonej rehabilitacji beneficjentom zadano 7 pytań w anonimowej ankiecie. Pytania dotyczyły stanu psychofizycznego, poziomu bólu i sprawności, oceny procesu rehabilitacyjnego oraz personelu, a także źródła informacji o Programie oraz chęci ponownego wzięcia w nim udziału. Szczegółowe omówienie wyników ankiet znajduje się w ewaluacjach okresowych. Generalnie beneficjenci Programu bardzo pozytywnie ocenili przebieg rehabilitacji.

W roku 2019 Program zakończono uroczystym spotkaniem wigilijnym z uczestnikami oraz organizatorami, w latach 2020-2022 z uwagi na obostrzenia sanitarne oraz obawy uczestników spotkania podsumowujące realizację Programu nie odbyły się.

Wnioski:

- Trzon grupy docelowej stanowią od wielu lat Ci sami beneficjenci.
- Przywrócone zostało dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, których brak miał być kompensowany poprzez uchwalenie na kolejne lata „Programu wsparcia w dostępie do rehabilitacji dla mieszkańców Miasta Rybnika z niepełnosprawnością”, co nasuwa pytanie dotyczące zasadności kontynuacji Programu.
- Liczba fizjoterapeutów pracujących w CRiR „Bushido” zmniejszyła się, realizację zakończono z obsługą zatrudnioną na 3,5 etatu, co zauważalnie wpłynęło na możliwość generowania przychodu Działu Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej. Realizacja kolejnego Programu ograniczy w sposób znaczący możliwość przyjmowania na fizjoterapię klientów komercyjnych. Brak możliwości zapewnienia ciągłości procesu fizjoterapeutycznego lub niedostępność terminów, dla klientów korzystających z usług odpłatnie wpływa na zmniejszenie przychodu.