

## UZASADNIENIE

„Program współpracy z klubami sportowymi w Rybniku w latach 2025-2029” ma umożliwić prowadzenie działań wspierających rozwój sportu i rekreacji. Potrzeby takich działań wynikają m.in. z raportów Światowej Organizacji Zdrowia, z których wynika, że osoby urodzone w XXI wieku będą żyły krócej niż ich rodzice. Wpływ na taki stan rzecz ma również brak świadomości, jak degradujący dla dziecięcego ciała i umysłu jest siedzący tryb życia. Odpowiednia dawka codziennej aktywności ruchowej rozwija u dziecka układ krążenia i oddechowy, powodując lepsze dotlenienie i odżywienie wszystkich komórek ciała. O niepokojącej tendencji deficytów aktywności ruchowej, znawcy tematu alarmują już od wielu lat. Dopiero jednak okres ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa uświadomił wielu rodzicom, jak duże potrzeby ruchowe mają dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, i jak uciążliwy jest brak możliwości zaspokajania tych potrzeb. Znawcy tematu kierują apele do samorządów, aby czynnie włączyły się w zaspokajanie tych potrzeb.

Dlatego też, budowanie mody na sport w Rybniku powinno odbywać się m.in. poprzez wspieranie klubów, prowadzących szkolenie dzieci i młodzieży, tak aby adepci różnych dyscyplin sportowych zostawali w Rybniku i promowali sport oraz ruch jako element zdrowego stylu życia. Aby osiągnąć ten efekt kluby, które reprezentują, powinny rywalizować w odpowiednich klasach rozgrywkowych (centralnych). Jednocześnie nie można zapominać o wszystkich działaniach związanych z rozwojem rekreacji i wszelkiej aktywności fizycznej.

Wspieranie sportu jest częścią polityki społecznej miasta, która ma doprowadzić do zwiększenia atrakcyjności Rybnika dla jego mieszkańców – poprzez możliwość uczestniczenia w jak największej liczbie imprez (jako uczestnik i widz). Sport wpisujący się w realizację polityki czasu wolnego, jest coraz ważniejszy w systemie wartości mieszkańców wielkich skupisk miejskich. Potrzeby związane z wolnym czasem (rozrywką, czynną rekreacją, uczestniczeniem w ważnych wydarzeniach kulturalnych i sportowych) zdobywają coraz większe znaczenie.

Aktywność fizyczna jest nie tylko naturalną potrzebą, ale również działaniem profilaktycznym. Ważnym aspektem jest także budowanie świadomości, że wspieranie kultury fizycznej powinno odbywać się na różnych płaszczyznach. W rozwój działalności sportowej w gminach powinny się angażować, oprócz samorządu, również instytucje państwowe, związki sportowe, przedstawiciele biznesu, organizacje pozarządowe, a także rodzice.

Ważne jest, aby sport i rekreacja były jednym z priorytetów w planowaniu rozwoju Miasta Rybnika. Nie da się tego osiągnąć bez ścisłej i usystematyzowanej współpracy z klubami i stowarzyszeniami sportowymi, czemu ma służyć przedstawiony dokument.