

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rybnik
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Klub Sportowy Polskiej Tradycji Sztuk i Sportów Walki "Wojownik Czasu" 44-217 Rybnik Broniewskiego 16/D Forma prawna: stowarzyszenie kultury fizycznej Ewidencja klubów sportowych PS-5011/00002/18	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tai Chi dla osób starszych Dzielnicy Rybnik Boguszowice			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-01	Data zakończenia	2025-11-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

1. Opis zadania

Miasto Rybnik to prawie 30 tys seniorów, których potrzeby są w różnych dziedzinach życia. Kultura fizyczna za słowem Prof.dr hab.Tadeusz Ambroży z AWF Kraków tworzy warunki aktywności ruchowej dla seniorów, w tym z niepełnosprawnościami. Tai Chi wychodzi na przeciw tym potrzebom społecznym. Są dwa kierunki starochińskiej metody ruchu. Tai Chi, które można przyrównać w mentalności europejskiej do roli psychologa, gdzie po przez harmonijne, wolne ruchy dąży się do spokoju umysłu, równowagi emocjonalnej i pozytywnego myślenia oraz Qi Gong, metody medytacji ruchu dla usprawnienia ruchliwości narządów ruchu i organów wewnętrznych, przyrównując to do roli fizjoterapeuty. Jednakże kultura fizyczna ma swoje diagnozowanie metodyczne ruchu i nasz projekt aktywności ruchowej dla seniorów Tai Chi nazywamy rehabilitacją ruchu i terapią emocji. Nie wchodząc w kompetencje medyczne w kulturze fizycznej jesteśmy alternatywą dla poprawy zdrowia, aktywności ruchowej w procesie starzenia oraz przeciwdziałaniu czynnikom stanów przed depresyjnym. Z uwagi na to, że czas oczekiwania na rehabilitację medyczną czy psychologię kliniczną jest długi dla seniorów, Tai Chi może być formą zastępczą w rozumieniu kultury fizycznej. No i zostaje czas wolny, senioralny, który można aktywnie spędzić dla własnego dobra.

2. Grupa docelowa.

W roku 2024 pilotażowy projekt odniósł sukces w Domu Kultury Boguszowice, gdzie nie ujmujemy roli klubom seniora czy innym inicjatywom na rzecz osób starszych. Odbiorcy czyli seniorzy byli bardzo zadowoleni, że w ich dzielnicy powstała taka inicjacja, przy wsparciu Domu Kultury Boguszowice i mogli zapoznać się z nowym rodzajem aktywności dla nich. Zadowolenie z zajęć było duże, potwierdzone ankietami, ale na pytanie, dlaczego nie ma formy realizacji na podstawie konkursu całorocznego, musimy odpowiedzieć, że jest tylko jeden specjalista z pełnymi kwalifikacjami na tę formę aktywności ruchowej, który w roku 2025 jest zaangażowany w 3 miastach, w dwóch projektach unijnych, 2 projektach PFRON oraz 1 w Rybniku. Konspekt trzymiesięcznego nazwijmy to kursu Tai Chi jest tak przygotowany, aby z niego w pełni skorzystać, powtarzać sekwencje ruchowe we własnym zakresie. Nasze stowarzyszenie prowadzi kanał medialny, na którym są filmy instruktażowe. Wiadomo, że bezpośredni kontakt z nauczycielem-instruktorem jest konieczny. Odbiorcy - osoby starsze w tym z niepełnosprawnościami dzielnicy Rybnik Boguszowice.

3. Miejsce realizacji zadania

Dzięki dobrej współpracy z Dyrektorem Domu Kultury Boguszowice zajęcia odbywają się na sali tanecznej. Dom Kultury Boguszowice Rybnik ul.Plac Pokoju 1, każda środa godz 17.00, odbiorców co najmniej 15, ilość godz 13 na sali tanecznej oraz 3 godz na skwerze przed DK Boguszowice

Kadra

1.Pedagog kultury fizycznej, dyplomowany instruktor rekreacji fizycznej, dyplomowany nauczyciel Tai Chi.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia ruchowe Tai Chi /sala taneczna DK Boguszowice/	Co najmniej 15 osób 13 godz	1.Lista uczestników. 2.Dziennik zdarzeń DK Boguszowice. 3.Zdjęcia i filmy 4.Media społecznościowe 5.Ankieta

Zajęcia ruchowe na skwerze obok DK Boguszowice	Co najmniej 15 osób 3 godz	1.Lista uczestników. 2.Dziennik zdarzeń DK Boguszowice. 3.Zdjęcia i filmy 4.Media społecznościowe 5.Ankieta
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Stowarzyszenie od lat działa w projektach publicznych na rzecz osób starszych Miasta Rybnika, w projektach unijnych w Jastrzębiu Zdroju na rzecz Stowarzyszenia EBI "SOS dla seniora" "Pod skrzydłami Jastrzębia" "Skoncentrowani na seniorze, w Wodzisławiu Śląskim PFRON oraz Zakład Aktywności Zawodowej Powiatu Wodzisławskiego.		

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Promocja zadania /plakaty A 3 szt.10/	140,00 zł		
2	Dyplomy uczestnika projektu /certyfikat/ 20 szt	200,00 zł		
3	Wynagrodzenie dyplomowanego instruktora	1 600,00 zł		
4	Poczęstunek na zakończenie projektu /kawa,herbata,ciasto/	300,00 zł		
5	Wynajem sali DK Boguszowice 13 godz x 50 zł	650,00 zł		
6	Obsługa księgową, rozliczenie zadania	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 090,00 zł	3 090,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym~~*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-06-17 15:58:24

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.