

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rybnik
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku 44-200 Rybnik Gwarków 14 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000114636	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W HARMONII Z DOJRZEWANIEM „Poznaj swoje ciało: higiena intymna i przygotowanie do pierwszej wizyty u ginekologa”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-15	Data zakończenia	2025-11-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W obecnych czasach młode osoby narażone są na wiele niezwyfikowanych informacji z internetu.

Udział w zajęciach pomoże rozwiązać mity, uzupełniając wiedzę o wiarygodne informacje, które będą stanowiły solidną podstawę do podejmowania odpowiedzialnych decyzji zdrowotnych.

Zajęcia stanowią doskonałą okazję do zdobycia rzetelnej wiedzy na temat zdrowia intymnego, a także wprowadzenia w tematykę wizyty u ginekologa, co często budzi niepokój wśród młodych dziewczyn.

Podczas spotkania omawiane będą najczęściej pojawiające się pytania i wątpliwości związane z ginekologią, a także w jaki sposób przygotować się do pierwszej wizyty. Całość będzie prowadzona w sposób delikatny, z pełnym szacunkiem do wrażliwości uczestniczek.

Edukacja będzie odbywała się w dwóch etapach. Wykład dla dziewcząt w szkole, do której uczęszczają dziewczynki. List do matek dziewcząt, gdzie będzie zaproszenie dla dziewczyn i ich matek do udziału w drugim etapie. W zaproszeniu zostanie przedstawiony konspekt spotkania w gabinecie ginekologicznym, możliwość kontaktu oraz zapisu na spotkanie. Chętne matki/opiekunowie i dziewczęta będą mogły wziąć udział w warsztatach w gabinecie ginekologicznym w NZOZ PRO FEMINAE S.C. w Rybniku ul. Reymonta 60.

Zajęcia poprowadzone będą przez położne Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej PRO FEMINAE S.C. posiadające wysokie kwalifikacje i kompetencje. Jedenaście położnych mgr położnictwa ze specjalizacją z zakresu położnictwa rodzinnego i ginekologiczno-położniczego. Doświadczony zespół prowadzący od 25 lat zajęcia dydaktyczne dla młodzieży głównie z profilaktyki raka piersi oraz zachowań prozdrowotnych.

W HARMONII Z DOJRZEWANIEM „Poznaj swoje ciało: higiena intymna i przygotowanie do pierwszej wizyty u ginekologa”
 CZAS REALIZACJI: wykładu 45 min (godzina lekcyjna)

Wizyta w gabinecie 30 min

OSOBA PROWADZĄCA: mgr położnictwa /specjalista położnictwa rodzinnego położna

AUDYTORIUM: wykład dziewczęta w wieku 11—14 lat grupa maksymalnie 40 osób

Wizyta w gabinecie Dziewczęta wraz z opiekunami (rodzic lub za zgodą rodzica inny opiekun) maksymalna ilość 10 osób .

Uzgodniony wcześniej termin według harmonogramu . W godzinach między 8:00 - 18:00 w dni robocze

REALIZACJA ZAŁOŻEŃ DYDAKTYCZNYCH

Wiedza:

- Przedstawienie podstaw anatomii narządów rodnych kobiecych oraz fizjologii okresu dojrzewania
- Zapoznanie uczestniczek z zasadami prawidłowej higieny intymnej.
- Wyjaśnienie, kiedy i dlaczego warto udać się do ginekologa.
- Omówienie przebiegu pierwszej wizyty w gabinecie ginekologicznym Pokazanie gabinetu ginekologicznego
- Pokazanie z możliwością dotknięcia sprzętów i narzędzi, które są używane w gabinecie.
- Omówienie jak przebiega wizyta w gabinecie
- Odpowiedzi na pytania
- Możliwość swobodnej dyskusji.

Umiejętności :

- Rozpoznanie sygnałów ciała wymagających konsultacji medycznej
- Zadbanie o codzienną higienę w prawidłowy i bezpieczny sposób

Postawy:

- Przełamywanie tabu i lęku związanego z tematami dojrzewania.
- Budowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie

FORMY/METODY :

- Prezentacja multimedialna
- Prezentacja z ilustracjami -schemat ciała kobiety
- Pytania otwarte, mini-dyskusja.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE

- Prezentacja multimedialna.
- Ulotki edukacyjne. Notatniki dla dziewcząt i matek.
- Zaproszenia dla dziewcząt i matek.
- Pudełko na anonimowe pytania

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie poziomu wiedzy związanej z higieną intymną okresu dojrzewania. Oswojenie młodych dziewczyn z gabinetem ginekologicznym oraz wizytą u położnej podstawowej opieki zdrowotnej oraz u lekarza ginekologa. Budowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie u dziewczyn. Przełamywanie tabu i lęku związanego z tematami dojrzewania. Nauczenie młodych dziewcząt odpowiedniego podejścia do zdrowia. Subtelne pokazanie matkom/opiekunom dziewcząt roli, jaką odgrywają w czasie pierwszej wizyty z córką w gabinecie ginekologicznym Podkreślenie podmiotowości młodej dziewczyny . Ukierunkowanie na zdrowy styl życia. Powyższe działania są realizowane i będą kontynuowane w następnych latach.	Rezultatami zadania będą : Zorganizowanie w 11 szkołach podstawowych wykładów dla dziewcząt. Zorganizowanie 15 spotkań dla dziewcząt z matkami w gabinecie ginekologicznym położnej.	Spotkania w szkole - Potwierdzenie ilości uczestników przez dyrekcję szkoły, filmy, materiały dydaktyczne, prezentacja multimedialna. Warsztaty w gabinecie ginekologicznym - Potwierdzenie ilości uczestników przez kierownika podmiotu leczniczego, filmy, materiały dydaktyczne, prezentacja multimedialna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od wielu lat jesteśmy realizatorami projektów dotowanych przez Miasto Rybnik: Działania profilaktyczno - zdrowotne „Rybnickie Dni Promocji Zdrowia” corocznie od 1994 r. Program Profilaktyczno – Terapeutyczny „TRATWA” corocznie od 2000 r. Profilaktyka i pomoc terapeutyczna w mieście – Konferencje dla profesjonalistów i spotkania profilaktyczne- corocznie od 2006 r. Program Profilaktyczno – Terapeutyczny „Akademia Dojrzałości ” od 2009 r. Ponadto w 2016 roku byliśmy realizatorami poniższych projektów dotowanych przez Miasto Rybnik: Program Profilaktyczno – Terapeutyczny - Zdrowy styl życia gwarancją na lepszy rozwój „Od starszego dla młodszego”, Profilaktyka w mieście - "Tarcze obronne". W 2024 roku realizowaliśmy zadanie "Tak - Trzymam formę". Jesteśmy realizatorami ogólnopolskich programów edukacyjnych autorstwa Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej takich jak: „Powiedz nie trądzikowi”, „Uwierz w siebie”, „Mam haka na raka”, „Stres pod kontrolą”. Wraz z administracją publiczną współrealizujemy Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, Krajowy Program Zwalczenia AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV. W ramach programów organizujemy kampanie społeczne, badania testowe w kierunku HIV oraz wojewódzkie i powiatowe turnieje i konkursy. Ponadto włączyliśmy się w realizację „Profilaktycznego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom od Alkoholu, Tytoniu i innych Środków Psychoaktywnych”, w ramach którego realizowane są w rybnickich szkołach programy: „ARS – czyli jak dbać o miłość”, „Smak życia – czyli debata o dopalaczach” oraz kampania społeczna „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu” promujące zdrowy styl życia bez środków psychoaktywnych. Od wielu lat jesteśmy aktywni, inicjujemy i współdziałamy na rzecz zdrowia i jego promocji. Realizujemy zadanie "Tak - trzymam formę” promujący walkę z otyłością.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Materiały dydaktyczne, dojazdy, transport, materiały biurowe , materiały promocyjne, komplet 2000,00 zł,	2 000,00 zł		

2	Wynagrodzenia wykłady w szkołach 11 godzin lekcyjnych	3 300,00 zł		
3	Wynagrodzenia warsztaty w gabinecie 15 warsztatów	3 750,00 zł		
4	Koszty administracyjne Księgowość,	950,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-06-26 09:11:32

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.