

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Rybnik |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567) |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu | |
| Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku 44-200 Rybnik Gwarków 14 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000114636 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | "Bądź sobą" | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 2025-09-20 | Data zakończenia | 2025-12-17 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Głównym celem zadania "Bądź sobą" jest przywrócenie równowagi psychicznej dzieciom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnym, poprzez działania wyrównujące szanse prawidłowego rozwoju oraz wsparcie psychologiczne a także uaktywnienie sportowe, które ma bardzo duże znaczenie w prawidłowym rozwoju psychicznym. Zajęcia dedykowane są dla dzieci i młodzieży w wieku 7-14 lat oraz dla rodziców dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub z opinią Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej. Drugim zadaniem jest wszechstronne wsparcie rodziców. Rodzice po uzyskaniu informacji, że dziecko wymaga specjalnych oddziaływań dydaktyczno - wychowawczych mają trudność w odnalezieniu się w nowej sytuacji i wymagają wsparcia oraz zwiększenia kompetencji wychowawczych. Nie potrafią odnaleźć się w nowej sytuacji, nie znają przepisów oświatowych, nie mają wiedzy czy mogą starać się o jakąkolwiek pomoc dla swojego dziecka w zakresie opieki medycznej, jeżeli jest ona konieczna. Przede wszystkim jednak muszą "nauczyć się swojego dziecka od nowa".

Beneficjentami są uczniowie rybnickich placówek oświatowych ze szkół podstawowych oraz rodzice/ opiekunowie (mieszkańcy Rybnika).

Na zadanie "Bądź sobą" składają się zajęcia psychologiczne i sportowe dla dzieci i młodzieży oraz wsparcie i warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców/opiekunów.

Zajęcia dla dzieci i młodzieży mają na celu rozwijanie zdolności poznawczych oraz różnych umiejętności życiowych, prospołecznych, które pozwolą młodym ludziom lepiej radzić sobie z wymogami życia i emocjami. Zadanie ma również na celu zapobieżenie wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży z deficytami rozwojowymi.

Zajęcia warsztatowe dla rodziców/opiekunów mają na celu wsparcie rodziców w procesie wychowania i radzenia sobie z wyzwaniami rodzicielstwa. Obejmować będą tematy związane z komunikacją z dziećmi, rozwojem w okresie dorastania, radzeniem sobie w trudnych sytuacjach czy profilaktyką zagrożeń w Internecie, które pogłębiają już występujące zaburzenia i odchylenia rozwojowe. Cennym elementem zajęć dla rodziców/ opiekunów jest wymiana doświadczeń między uczestnikami warsztatów. Poruszona zostanie także kwestia "wypalenia rodzicielskiego".

Spotkania w ramach zadania "Bądź sobą" będą odbywać się na terenie siedziby stowarzyszenia RTOZ, w pomieszczeniach, której są dostosowane do osób niepełnosprawnych, 44-200 Rybnik, ul. Gwarków 14.

Każde z zajęć w ramach zadania "Bądź sobą" będzie prowadzone przez dwóch specjalistów.

Rekrutacja odbywać będzie się poprzez pedagogów szkolnych.

Działania podejmowane w ramach zadania "Bądź sobą" są komplementarne ze wszystkimi działaniami Stowarzyszenia, którego głównym celem jest promowanie zdrowego stylu życia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|---|---|
| Przeprowadzenie 6 spotkań, po 2 godziny każde w ramach zajęć edukacyjnych, rozwijających kompetencje społeczne i sportowe dla dzieci i młodzieży prowadzone przez dwóch specjalistów | do 12 uczestników weźmie udział w zajęciach z psychologiem i trenerem sportu, każde spotkanie po 2 godziny | lista obecności, informacje na stronie fb i internetowej RTOZ |
| Przeprowadzenie 6 spotkań, po 2 godziny każde w ramach wsparcia i warsztatów kompetencji wychowawczych dla rodziców, prowadzone przez dwóch specjalistów | do 12 uczestników weźmie udział w 6 spotkaniach warsztatowych, każde spotkanie po 2 godziny prowadzone przez dwóch specjalistów | lista obecności, informacje na stronie fb i internetowej RTOZ |

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W 2022 roku byliśmy realizatorami poniższych projektów współfinansowanych przez Miasto Rybnik: działania profilaktyczno - zdrowotne „Rybnickie Dni Promocji Zdrowia”, Program Profilaktyczno – Terapeutyczny „TRATWA”, Program profilaktyczno - edukacyjny "Akademia Dojrzałości"

Od wielu lat byliśmy realizatorami poniższych projektów dotowanych przez Miasto Rybnik:

- Działania profilaktyczno - zdrowotne „Rybnickie Dni Promocji Zdrowia” corocznie od 1994 r.
- Program Profilaktyczno – Terapeutyczny „TRATWA” corocznie od 2000 r.
- Profilaktyka i pomoc terapeutyczna w mieście – Konferencje dla profesjonalistów i spotkania profilaktyczne- corocznie od 2006 r.
- Program Profilaktyczno – Terapeutyczny „Akademia Dojrzałości ” od 2009 r.

Ponadto w 2016 roku byliśmy realizatorami poniższych projektów dotowanych przez Miasto Rybnik:

Program Profilaktyczno – Terapeutyczny - Zdrowy styl życia gwarancją na lepszy rozwój „Od starszego dla młodszego”, Profilaktyka w mieście - "Tarcze obronne".

Od 2024 roku jesteśmy realizatorami zadania "Tak - Trzymam formę"

Zasoby jakie będą wykorzystywane do realizacji zadania to zaplecze lokalowe (spotkania w ramach zadania "Bądź sobą" będą odbywać się na terenie siedziby stowarzyszenia RTOZ, w pomieszczeniach, której są dostosowane do osób niepełnosprawnych, 44-200 Rybnik, ul. Gwarków 14) oraz doświadczeni specjaliści, którzy będą realizować powierzone zadanie.

mgr Bogusława - pedagog, pracowała jako wychowawca w czasie letnich i zimowych obozów dla dzieci i młodzieży, trener Szkoły dla rodziców.

mgr Kamila - psycholog, pedagog (ukończyła studia z pedagogiki resocjalizacyjnej), coach, trener w międzynarodowym programie edukacyjnym Destination Imagination, przez wiele lat pełniła funkcję wychowawcy, a następnie kierownika w czasie letnich i zimowych obozów dla dzieci i młodzieży, była kuratorem społecznym, pracowała w szkole podstawowej z oddziałami integracyjnymi, w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym, w CDIKK.

Od wielu lat realizuje różnego rodzaju projekty i ma doświadczenie w pracy z osobami w różnym wieku. Aktualnie pracuje w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Rybniku.

mgr Aleksandra psycholog, przez wiele lat pełniła funkcję wychowawcy w czasie letnich i zimowych obozów dla dzieci i młodzieży. Pracowała z dziećmi w placówce opiekuńczej, a także prowadziła zajęcia dla seniorów. Aktualnie pracuje jako psycholog w Zespole Szkół Technicznych w Rybniku.

mgr Radosław pracował jako nauczyciel wychowania fizycznego w szkole podstawowej. Aktualnie pracuje w Zespole Szkół Ekonomiczno - usługowych w Rybniku, trener lekkoatletyki, przez wiele lat pełnił funkcję wychowawcy w czasie letnich i zimowych obozów dla dzieci i młodzieży.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość [PLN] | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1 | Wynagrodzenie dla osób prowadzących zajęcia z dziećmi | 4 800,00 zł | | |
| 2 | Wynagrodzenie dla osób prowadzących zajęcia z rodzicami | 4 800,00 zł | | |
| 3 | wynagrodzenie obsługa księgowa | 1 000,00 zł | | |
| 4 | Materiały biurowe, dydaktyczne | 400,00 zł | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 11 000,00 zł | 10 000,00 zł | 1 000,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-07-04 10:40:41

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.