

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
O KTÓREJ MOWA W ART. 19A UST. 1 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOŁONTARIACIE
(Dz.U. 2026 poz. 1040)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Rybnik
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Klub Seniora Aktywni - Boguszowice Osiedle 44-253 Rybnik Osiedle Południe 37 1 Forma prawna: stowarzyszenie Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych U.M.Rybnik : ewidencja stowarzyszeń zwykłych nr 10/2018 Telefon: 663336886 Email: rysa15@wp.pl Strona WWW: ---	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Rysard Sadanowicz, 663336886, rysa15@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior w wodzie - Boguszowice 2026			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2026-10-19	Data zakończenia	2026-12-31
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest wzmocnienie aktywności fizycznej i rekreacyjnej 60 seniorów z Boguszowic Osiedla i Boguszowic Starych poprzez cykliczne wyjścia na basen połączone z zajęciami z rehabilitantem w wodzie. Zadanie ma poprawić sprawność, równowagę i kondycję uczestników, zmniejszyć ryzyko upadków oraz wzmocnić integrację i przeciwdziałać				

izolacji osób starszych. Wpisuje się w Zadanie 11, podzadanie 11.2 Programu współpracy Miasta Rybnika z organizacjami pozarządowymi.

Seniorzy są grupą o szczególnie niskiej aktywności ruchowej: 53% osób po 55. roku życia nie podjęło w ciągu pół roku żadnej aktywności fizycznej, a 36% osób po sześćdziesiątce uważa wiek za główną przeszkodę w aktywnym trybie życia. Tymczasem regularny ruch zmniejsza ryzyko nadciśnienia, chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2, a także poprawia zdrowie psychiczne, funkcje poznawcze i sen. Ćwiczenia w wodzie są dla seniorów formą szczególnie bezpieczną, bo odciążają stawy i mięśnie oraz ograniczają ryzyko kontuzji, także u osób z ograniczoną sprawnością, a badania potwierdzają, że poprawiają równowagę osób starszych i zmniejszają ryzyko upadków. Grupowa forma zajęć, obecność rehabilitanta i bliskość basenu obniżają bariery, które najczęściej powstrzymują seniorów przed aktywnością fizyczną.

Planowane działania

Grupowe wyjścia na basen i zajęcia z rehabilitantem w wodzie 2 x w tygodniu. Każdy uczestnik zadania skorzysta z 8-miu zajęć. Uczestnicy podzieleni są na 4 grupy po 15 osób. Każde wyjście obejmuje ok. 45 minut ćwiczeń prowadzonych przez rehabilitanta (ogólnousprawniających, wzmacniających i równoważnych) oraz czas na swobodne pływanie. Zadanie uzupełnią spotkanie inauguracyjne i podsumowujące w pomieszczeniach klubu.

2. Grupa docelowa:

Stowarzyszenie „Klub Seniora Aktywni – Boguszowice Osiedle” zrzesza ponad 100 osób. W zadaniu udział weźmie 60 uczestników – seniorów zamieszkujących dzielnicę Boguszowice Osiedle i Boguszowice Stare. Są to osoby w wieku emerytalnym, dla których zorganizowane, bezpieczne i dostosowane do ich możliwości zajęcia ruchowe są szansą na poprawę zdrowia, sprawności i jakości życia.

3. Miejsce realizacji:

Basen MOSiR Rybnik, ul. Jastrzębska 3a, 44-200 Rybnik - zajęcia sportowe na basenie oraz pomieszczenia klubu, ul. Południe 2, 44-253 Rybnik - spotkania organizacyjne i podsumowujące.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników projektu	60 uczestników	Listy obecności
Liczba zorganizowanych zajęć grupowych	32 wejścia grupowe na basen	Faktury

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Klub Seniora Aktywni – Boguszowice Osiedle” jest stowarzyszeniem zwykłym wpisanym 21 marca 2018 r. do ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonej przez Prezydenta Miasta Rybnika pod numerem 10/2018. Siedziba stowarzyszenia mieści się przy Spółdzielni Mieszkaniowej Os. Południe – Boguszowice, ul. Południe 37, 44-253 Rybnik, a terenem jego działania jest Rybnik. Stowarzyszenie reprezentuje przedstawiciel, Pani Natalia Janiczek. Stowarzyszenie zrzesza ponad 100 seniorów, głównie mieszkańców Boguszowic Osiedla i Boguszowic Starych. Do celów statutowych należą m.in. aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, pielęgnowanie tradycji i promocja wartości kulturalnych, krzewienie zamiłowania do rekreacji i kultury fizycznej, działania na rzecz osób niepełnosprawnych, osób w trudnej sytuacji i osób starszych, a także organizowanie wycieczek krajoznawczych, pielgrzymek, festynów i innych form wypoczynku integrujących członków i ich rodziny. Cele te stowarzyszenie realizuje poprzez organizację wycieczek, wczasów i imprez kulturalnych, cotygodniowe spotkania towarzyskie, wspólne wyjścia do teatru i kina oraz spotkania z ciekawymi ludźmi.

Stowarzyszenie posiada doświadczenie we współpracy z samorządem: w ramach współpracy z Miastem Rybnik

zrealizowało i prawidłowo rozliczyło kilka zadań publicznych. Członkowie stowarzyszenia mają wieloletnie doświadczenie w organizowaniu wyjść grupowych i wydarzeń dla seniorów, a zarząd klubu zna potrzeby i możliwości uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	32 wejścia grupowe na basen x 95,00 zł	3 040,00 zł		
2	Liczba godzin trenera 32 godz. x 150 zł	4 800,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 840,00 zł	5 440,00 zł	2 400,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-10-02 08:40:28

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2026 poz. 1040).