

Organizator:



Partner:



**DŁUGO  
WIECZNI**

**Katowice, 20 października 2015 r.**

*Spółeczeństwo szybko się starzeje, a świat jakby o tym zapomniał. Czy osoby starsze mogą liczyć na należytą opiekę, poczucie bezpieczeństwa oraz możliwość realizowania swoich pasji? Czy starość w Polsce jest trudniejsza niż w innych krajach?*

***Postawimy wiele ważnych pytań, pokażemy dobre praktyki i wskażemy, co jeszcze wymaga poprawy.***

***Wydarzenie odbywa się w ramach akcji społecznej „Gazety Wyborczej” pod nazwą „DługoWIECZNI”.***

### **SESJA PORANNA**

**Miejsce: Park Śląski w Chorzowie, Duża łąka (obok Kapelusza)**

**9.00-10.00** Nauka udzielania pierwszej pomocy.

**10.00-11.00** Ćwiczenia z Władysławem Kozakiewiczem, mistrzem olimpijskim w skoku o tyczce z 1980 roku oraz promotorem zajęć fizycznych w każdym wieku. W przypadku złej pogody, zajęcia odbędą się w sali Gołębnik oraz sali dyrekcji. Podczas zajęć porad z zakresu rehabilitacji i ćwiczeń udzieli fizjoterapeuta.

**11.00-11.30** Jak się bronić przed atakiem psa? – pokaz umiejętności psów policyjnych.

**11.30-12.30** Występ Chóru Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”.

W programie także:

- pomiary ciśnienia tętniczego oraz cukru,
  - badania na obecność bakterii na dłoniach,
  - symulatory dachowania oraz symulatory jazdy po alkoholu,
  - porady dotyczące przywożenia rzeczy z zagranicy,
  - prezentacja zasad zachowania bezpieczeństwa,
  - przejażdżki rowerami elektrycznymi po Parku Śląskim,
  - poczęstunek,
- oraz wiele innych atrakcji.

**12:30-12:45** Zbiórka i przejazd na konferencję do Muzeum Śląskiego.

### **SESJA POPOŁUDNIOWA**

**Miejsce: Muzeum Śląskie, ul. Dobrowolskiego 1, Katowice.**

**12.30-13.00** Rejestracja, kawa, herbata.

**13.00-13.10** Powitanie: Alicja Knast, dyrektor Muzeum Śląskiego, Dariusz Kortko, redaktor naczelny „Gazety Wyborczej” w Katowicach, oraz Wojciech Saługa, marszałek województwa Śląskiego.

**13.10-13.30** Wprowadzenie: Katarzyna Staszak, redaktor naczelna „Tylko Zdrowie”, tygodnika „Gazety Wyborczej”.

**13.30-15.00** Dyskusja panelowa: **Co zrobić, żebyśmy się lepiej przygotowali na srebrną falę?**

Podczas panelu poruszone będą m.in. tematy: Jak na rosnącą liczbę osób starszych przygotowany jest system opieki zdrowotnej? Jakie działania społeczne mogą wspierać stan zdrowia i samopoczucia osób starszych? Jakie wyzwania stoją przed społeczeństwem, instytucjami, urzędami, samorządami i edukacją w związku z coraz większą liczbą osób starszych?

**Moderator:** Katarzyna Staszak, redaktor naczelna „Tylko Zdrowie”, tygodnika „Gazety Wyborczej”.

**Dyskutować będą:**

- \* Beata Małecka-Libera, sekretarz stanu w ministerstwie zdrowia
- \* Wojciech Saługa, marszałek województwa śląskiego
- \* Jolanta Kwaśniewska, prezes zarządu fundacji Porozumienie bez Barrier
- \* dr Jarosław Derejczyk, konsultant wojewódzki ds. geriatry, dyrektor Szpitala Geriatrycznego im. Jana Pawła II w Katowicach
- \* Władysław Kozakiewicz, mistrz olimpijski w skoku o tyczce i promotor aktywności fizycznej w każdym wieku

W trakcie dyskusji pytania z sali.

**15.00-16.30 Dyskusja panelowa: Jak możemy wspólnie działać na rzecz osób starszych?**

Wspólnie z ekspertami i zgromadzonymi uczestnikami będziemy chcieli wypracować postulaty, które będą mogły posłużyć gminom, powiatom, samorządom wojewódzkim i wszystkim zainteresowanym działaniem na rzecz usprawnienia polityki senioralnej.

**Moderator:** Ewa Kulisz, kierownik projektu Kongres Obywatel Senior, oraz Beata Widłok-Żurek, zastępca redaktora naczelnego "Gazety Wyborczej" w Katowicach.

**Dyskutować będą:**

- \* prof. Maria Zrałek, Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu
- \* Barbara Kucharska, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. polityki senioralnej
- \* Barbara Imiołczyk, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, współprzewodnicząca Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych
- \* Beata Kamińska-Tokarz, Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”
- \* Adrian Staroniek, nacelnik Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Częstochowy

W trakcie dyskusji pytania z sali.

**16.30-16.40** Podsumowanie i zakończenie: Katarzyna Staszak, redaktor naczelna tygodnika „Tylko Zdrowie”.

**16.40-17.10** Poczęstunek.

**17.10** Zwiedzanie Muzeum Śląskiego.

Po konferencji wszystkich gości zapraszamy do zapoznania się ze zbiorami i wystawami Muzeum Śląskiego. Dla uczestników konferencji zwiedzanie Muzeum będzie bezpłatne.

Więcej informacji o akcji społecznej „Gazety Wyborczej”: [Wyborcza.pl/dlugowieczni](http://Wyborcza.pl/dlugowieczni)

\* **Udział w konferencji jest bezpłatny.** Wystarczy rejestracja na stronie: [Dlugowieczni.evena.pl](http://Dlugowieczni.evena.pl) lub telefon: **032 32 52 444** od poniedziałku do piątku w godz. 11-17.

Partnerzy lokalni:

