



Ewaluacja okresowa
“Programu wsparcia dla niepełnosprawnych
mieszkańców Miasta Rybnika w dostępie
do rehabilitacji na lata 2016-2018”
2018 r.

styczeń 2019 r.

Uchwałą Nr 334/XX/2016 Rady Miasta Rybnika z dnia 21 kwietnia 2016 r. został przyjęty do realizacji *“Program wsparcia dla niepełnosprawnych mieszkańców Miasta Rybnika w dostępie do rehabilitacji na lata 2016-2018”* jako odpowiedź na zapotrzebowanie środowisk osób niepełnosprawnych w zakresie bezpłatnego dostępu do rehabilitacji ruchowej i społecznej, która wpłynie na poprawę stanu psychofizycznego oraz zwiększy ich szanse na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym. Na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku, a opartej o dane Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku wyznaczono grupę docelową.

Celem głównym Programu jest poprawa stanu psychofizycznego osób niepełnosprawnych, zwiększenie ich samoobsługi oraz wykonywania czynności dnia codziennego, a co za tym idzie poprawę jakości życia.

Cele szczegółowe:

Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.

Ograniczenie barier utrudniających życie ww. osobom.

Podniesienie zaradności życiowej i zwiększenie uczestnictwa osób niepełnosprawnych w życiu społecznym.

Zwiększenie dostępności usług rehabilitacyjnych na terenie Miasta Rybnika.

Rozszerzenie oferty pomocowej dla osób z niepełnosprawnościami.

Z rehabilitacji skorzystało zgodnie z założeniami Programu 80 beneficjentów.

Wnioski z Ośrodka Pomocy Społecznej wpłynęły w 4 turach: w lutym, marcu oraz dwukrotnie w kwietniu. Po ustaleniu harmonogramu pierwsi beneficjenci Programu rozpoczęli realizację dwutygodniowego programu rehabilitacyjnego w pierwszej połowie marca.

W ramach Programu przeprowadzono 2547 procedur rehabilitacyjnych:

- 220 masaży częściowych - 6 600,00 zł
- 280 masaży grzbietu - 11 200,00 zł
- 40 masaży kończyn dolnych - 1 800,00 zł
- 55 masaży kończyn górnych - 1 375,00 zł
- 150 zabiegi krioterapii - 2 250,00 zł
- 248 ultradźwięków - 2 232,00 zł
- 310 zabiegów laseroterapii - 4 650,00 zł
- 290 zabiegów magnetoterapii - 2 610,00 zł
- 228 zabiegów prądowych - 2 052,00 zł
- 140 masaży wirowych - 1 400,00 zł
- 121 kąpiele perełkowych z masażem podwodnych - 2 057,00 zł
- 45 drenaży limfatycznych automatycznych - 1 125,00 zł
- 149 ćwiczeń w odciążeniu - 1 490,00 zł
- 208 ćwiczeń indywidualnych 30 min. - 5 200,00 zł
- 25 ćwiczeń indywidualnych 60 min. - 1 000,00 zł
- 38 terapii manualnych - 1 520,00 zł

Wyżej wymienione procedury wyceniono zgodnie z cennikiem CRiR "Bushido" obowiązującym w 2018 r. na kwotę 48 561,00 zł.

Jako podsumowanie przeprowadzonej rehabilitacji beneficjentom zadano 7 pytań w anonimowej ankiecie, odpowiedzi otrzymano od 65 osób. Pytania dotyczyły stanu psychofizycznego, poziomu bólu i sprawności, oceny procesu rehabilitacyjnego oraz personelu, a także źródła informacji o Programie oraz chęci ponownego wzięcia w nim udziału. Wyniki ankiety obrazują skuteczność oraz odbiór Programu przez uczestników.

Zadowolenie z przebiegu rehabilitacji

● tak

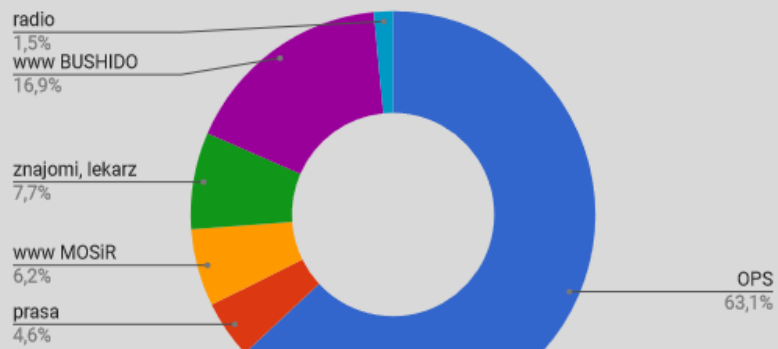


Ocena personelu

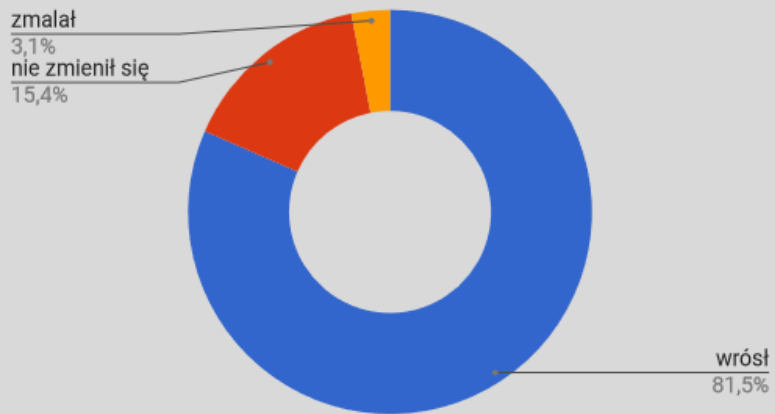
● pozytywna



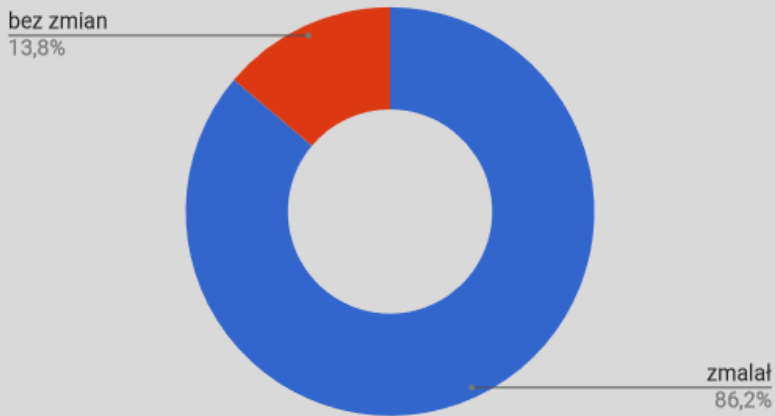
Źródło informacji o programie



Poziom sprawności



Poziom bólu



Stan psychofizyczny





Program cieszy się rosnącym zainteresowaniem, lista chętnych do skorzystania z rehabilitacji wypełniła się zdecydowanie szybciej niż w latach ubiegłych. Według informacji płynących z Ośrodka Pomocy Społecznej podań złożono więcej niż *Program* zapewnia miejsc. W ankiecie wszyscy respondenci ocenili pozytywnie przebieg rehabilitacji oraz personel, wyrazili również chęć złożenia wniosków kwalifikujących do udziału w *Programie* w latach kolejnych, jeśli ten będzie kontynuowany. Z uwagi na przewlekły stan schorzeń uczestników *Programu* poziom sprawności 15,4 % respondentów nie zmienił się, jednak należy zauważyć, że 81,5% uczestników oceniło swój poziom sprawności jako lepszy po zakończeniu rehabilitacji. Subiektywna ocena dolegliwości bólowych wypadła również bardzo korzystnie. U wszystkich odpowiadających w ankiecie poprawie uległ stan psychofizyczny, co było głównym celem *Programu*.

W trakcie udziału w *Programie* beneficjenci mieli możliwość skorzystania z punktu nieodpłatnej pomocy prawnej, działającego w związku z ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej.

Spotkanie podsumowujące realizację *Programu* odbyło się dnia 17 grudnia 2018 r. w Centrum Rekreacji i Rehabilitacji "Bushido". Wszyscy beneficjenci otrzymali

zaproszenie na spotkanie listem poleconym. 3 zaproszenia nie zostały podjęte w terminie, w związku z czym zwrócono je do nadawcy. Ponadto informacje o spotkaniu pojawiły się na stronach www Bushido i MOSiR oraz w mediach społecznościowych. Z grupy objętej rehabilitacją w roku 2018 na spotkaniu obecnych było 17 osób. W dyspozycji posiadamy listę obecności. W spotkaniu wzięli udział dyrektor MOSiR Rafał Tymusz, wicedyrektor MOSiR Rybnik Arkadiusz Skowron, kierownik działu rehabilitacji i odnowy biologicznej MOSiR Rybnik Magdalena Łata-Kunert, koordynator *Programu* z ramienia Centrum Rekreacji i Rehabilitacji "Bushido" Iwona Czerwińska, kierownik CRiR "Bushido" Piotr Androsz oraz zaproszony ekspert. Po uroczystym powitaniu oraz podsumowaniu rocznej edycji *Programu* odbyła się prelekcja dietetyka klinicznego p. Roberta Golucha (CLIN MED) dotycząca odżywiania w chorobach nowotworowych. Dla wszystkich obecnych przygotowano poczęstunek w postaci szwedzkiego stołu.

Wnioski:

- *Program* jest bardzo dobrze odbierany i oceniany przez Rybniczian, jego efektywność potwierdzają opinie uczestników. Z informacji pozyskanych z Ośrodka Pomocy Społecznej wiemy, że możliwość przyjęcia 80 osób rocznie nie zaspokaja potrzeb osób niepełnosprawnych składających wnioski w OPS. Zainteresowanie jest coraz większe, tworzą się listy rezerwowe. Rok 2018 był ostatnim rokiem funkcjonowania w obecnej formie. Jak najbardziej zasadnym wydaje się kontynuowanie *Programu* w latach następnych. Mając na uwadze korzyść społeczną sugerujemy również zwiększenie limitu uczestników, co umożliwi rozszerzenie działalności działu rehabilitacji i odnowy biologicznej o nowe pomieszczenie gabinetowe ze stanowiskami do zabiegów fizykalnych, masażu oraz ćwiczeń, a także zatrudnienie 2 dodatkowych fizjoterapeutów.